

Certification en réadaptation en contexte de douleur chronique

Niveau 1 : intervenant certifié, IRDC

Niveau 2 : spécialiste certifié, SRDC



Visez l'excellence

et élevez votre standard de pratique.

L'efficacité d'une intervention auprès d'un individu aux prises avec une incapacité liée à une douleur persistante est à la mesure de l'habileté de l'intervenant à bien déterminer les facteurs causaux et à façonner un protocole d'interventions spécifiques à ces causes et à la réalité contextuelle de l'individu qui souffre.

Nous vous offrons l'occasion d'acquérir les connaissances nécessaires pour faire partie de la minorité de professionnels capables d'intervenir efficacement auprès d'individus invalidés par une douleur persistante d'origine musculosquelettique.

Après seulement deux ans d'existence, les diplômés de notre programme de certification sont de plus en plus recherchés par les employeurs au sein des centres de réadaptation, du réseau de la santé et des services sociaux, et par des individus eux-mêmes aux prises avec une douleur persistante. Les professionnels issus du programme se distinguent non seulement par leur connaissance théorique du phénomène de la douleur chronique et leur capacité d'analyse, mais surtout par leur capacité à intervenir efficacement dans des situations cliniques.

La prochaine session débutera en septembre 2011. Nous accepterons deux groupes de 10 étudiants. Faites-nous parvenir votre demande d'inscription le plus rapidement possible aux fins de l'évaluation de votre admissibilité à ce programme.

Professionnels visés :

- Conseillers en réadaptation
- Ergothérapeutes
- Kinésiologues
- Médecins
- Physiothérapeutes
- Psychologues
- Thérapeutes en réadaptation physique

ou personnes intéressées et possédant un baccalauréat (ou une 2e année de formation en cours) en sciences de l'exercice, en sciences de la santé ou en psychologie.

Programme d'études:

- Modèles théoriques et d'intervention
- Physiopathologie de la lombalgie
- Neurophysiologie de la douleur
- Pharmacologie de la douleur
- L'intervention de réactivation
- Réentraînement à l'effort
- Retour au travail et reprise des rôles
- Psychologie de la douleur
- Aspects médico-légaux

Les modalités

- Une séance par mois, pendant huit mois.
- De 18 h 00 à 21 h 00, le mardi ou le jeudi.
- Lieu : Université de Sherbrooke, Campus de Longueuil (près du métro).
- Début : septembre 2011.
Fin: avril 2012.
- 89 \$ / séance.

Conférenciers résidents

Étienne Beauchemin, B. Pharm.

Pharmacien

Sylvain Gervais, Ph. D.

Psychologue

Marc Bétournay, B. Sc

Kinésologue

Stéphanie Brodeur, B. Pharm.

Pharmacienne

Philippe de Passillé, B. Sc.

Ergothérapeute

Normand Robert

Consultant en réadaptation au travail

Yvan Campbell, M. Sc.

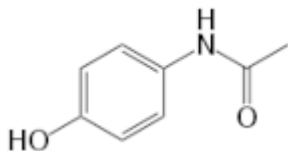
Kinésologue

Johanne Hamel, B. Sc. MPR

Ergothérapeute

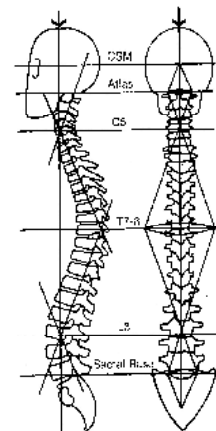
Pharmacologie de la douleur

Rarement exposés en détail dans des disciplines autres que la pharmacologie et la médecine, les principes fondamentaux du traitement pharmacologique de la douleur nociceptive, de la douleur neuropathique et de la douleur psychogène seront démontrés par les deux pharmaciens de notre équipe de conférenciers.



Physiopathologie de la lombalgie

Étant donné la forte prévalence de la lombalgie en réadaptation dans le contexte de la douleur chronique, un séminaire au complet sera consacré à la révision des notions relatives à la physiopathologie de la lombalgie. Les notions de base et les dernières évidences scientifiques seront enseignées. Des suggestions de sources d'approfondissement seront aussi données.



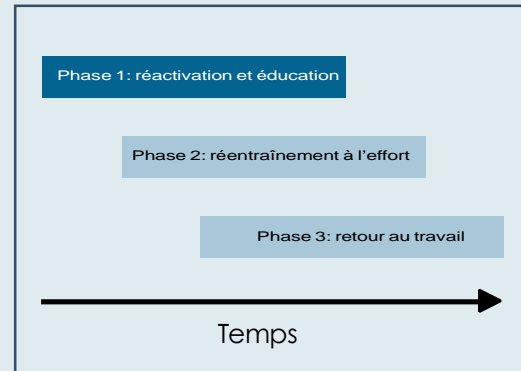
Le modèle d'intervention en réadaptation en contexte de douleur chronique

Le modèle d'intervention que nous proposons est basé en grande partie sur le modèle de peur-évitement élaboré par Vlaeyen en 1995. Ce modèle explicatif intègre bien le paradigme biopsychosocial.

L'hypothèse de Johan Vlaeyen est que lors d'une blessure avec douleur, la personnalité de certaines personnes, conjuguée à une conjoncture défavorable, les entraîne à éviter les activités considérées comme pouvant provoquer ou augmenter la douleur, ou pouvant aggraver une lésion.

Il nomme cette peur « kinésiophobie ».

La diminution du niveau d'activités conséquente à cette peur combinée à l'arrêt du travail engendre le fameux syndrome de déconditionnement physique. Celui-ci accroît l'incapacité en phase chronique, c'est-à-dire à partir du troisième mois après la survenue de la blessure.



De plus, cette sédentarisation affecte même le fonctionnement psychologique de l'individu souffrant.

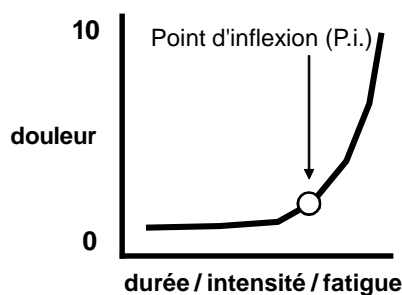
Le modèle comporte trois phases :

- L'éducation et de réactivation,
- Le réentraînement à l'effort,
- Le retour au travail et reprise des rôles sociaux.

L'effet de la condition physique sur la douleur

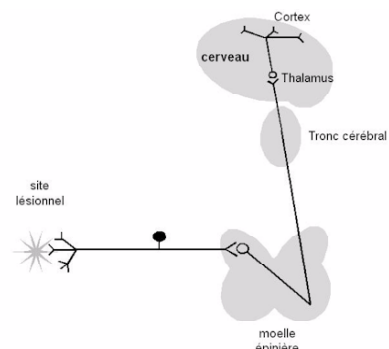
Les travaux de Johan Vlaeyen au cours des années 90 ont contribué à notre compréhension du phénomène de la diminution de la douleur lors du rehaussement de la capacité physique.

Le résultat pratique est un outil essentiel en gestion de la douleur : le point d'inflexion de la douleur. La certification vise à ce que le professionnel puisse maîtriser l'outil pour être capable de guider son client de façon sécuritaire dans le processus de réentraînement à l'effort.



Psychologie de la douleur

C'est la psychologie qui a le plus fait avancer notre compréhension de la douleur chronique au cours des 20 dernières années. Les psychologues nous fournissent de formidables outils d'évaluation et d'intervention qui font toute la différence entre le succès et l'échec d'une prise en charge. Ces outils peuvent être utilisés avec succès par des non-initiés et seront enseignés dans le cadre la certification par le Dr Sylvain Gervais, psychologue, spécialiste en douleur.



Diplômé(e)s du programme de certification en réadaptation en contexte de douleur chronique

Alarie, Dominique, I.R.D.C.
Atkins-Bellemare, Pascale, I.R.D.C.
Beauchamp, Marc, I.R.D.C.
Bétournay, Marc, I.R.D.C.
Boutin, Jessica, I.R.D.C.
Caon, Édouard, I.R.D.C.
Céfaloni, Liliane, I.R.D.C.
Chalifour, Judith, I.R.D.C.
Charland, Rosanne, I.R.D.C.
Choinière, Frédérick, I.R.D.C.
Corriveau, Josianne, I.R.D.C.
Cousineau, Martine, I.R.D.C.
Diaz, Angela, I.R.D.C.

Émond, Geneviève, I.R.D.C.
Émond, Marie-Pier, I.R.D.C.
Faucher, Mélanie, I.R.D.C.
Fradette, Catherine, I.R.D.C.
Frappier, Julie, I.R.D.C.
Garceau, Stéphanie, I.R.D.C.
Gilbert, Christine, I.R.D.C.
Godefroy, Ludovic, I.R.D.C.
Harbi, Faysal, I.R.D.C.
Landry, Amély, I.R.D.C.
Legault, Annie, I.R.D.C.
Lemieux, Julie, I.R.D.C.
Lestage, Kim, I.R.D.C.

Lussier, Steeve, I.R.D.C.
Marcotte, Catherine, I.R.D.C.
Marleau, Jean-François, I.R.D.C.
Marszalik, Béata, I.R.D.C.
Marszalik, Magdalena, I.R.D.C.
Maheux, Valérie, I.R.D.C.
Panetta, Eva, I.R.D.C.
Poncin, Philippe, I.R.D.C.
Prud'homme, Marie-Noëlle, I.R.D.C.
Soucy, Jean-François, I.R.D.C.
Riel, Vicky, I.R.D.C.
Villemure, Anik, I.R.D.C.
Zouarie, Meriem, I.R.D.C.

Commentaires des participants

« J'ai beaucoup apprécié ta formation, je mets en pratique ce que j'ai appris et je crois que je sers mieux mes clients, leurs intérêts. Je leur offre un meilleur suivi, je suis plus à l'affût des facteurs qui peuvent influencer la progression de chacun. »

« Alors un gros merci à toi et à tous les intervenants que nous avons eu la chance de rencontrer. C'est du bon travail. Tout était très professionnel et bien organisé. Je suis content d'avoir fait la formation. »

« En passant, un collègue à moi a suivi ta formation. Je voulais simplement te dire que l'on voit la différence dans ses interventions, ses programmes, sa pensée depuis qu'il a fait ta formation. »

« Je tiens à vous remercier pour la certification. C'était vraiment excellent, la formation était à la hauteur. J'ai appris dans la formation à mieux maîtriser les concepts, à mieux les comprendre, mais surtout à mieux les utiliser dans ma pratique. »

« Merci beaucoup pour tout. J'ai grandement apprécié le contenu de tous les séminaires. C'est très pertinent pour les professionnels qui désirent ou travaillent avec des gens en proie à des douleurs chroniques. Tenez-moi au courant lorsque vous allez faire le 2^e niveau. »

« Je voulais aussi vous remercier pour tout et pour le travail que vous avez fait. C'est une excellente certification, et je suis très heureuse d'avoir pris ce cours, car j'ai appris beaucoup. Merci encore et passez un bel été. »



**Institut de
kinésiologie
du Québec**

514-754-3475
www.yvanc.com

Marc Bétournay, B. Sc. KIN

Kinésologue

Yvan Campbell, M. Sc. KIN

Kinésologue

Sylvain Gervais, Ph. D. PSY

Psychologue

Johanne Hamel, B. Sc. M.P.R.

Ergothérapeute

Normand Robert

Consultant en réadaptation au travail

Jean-François Soucy, B. Sc. KIN

Kinésologue

Sylviane Pichette, B.A.

Adjointe administrative

Anik Villemure, B. Sc. KIN

Kinésologue