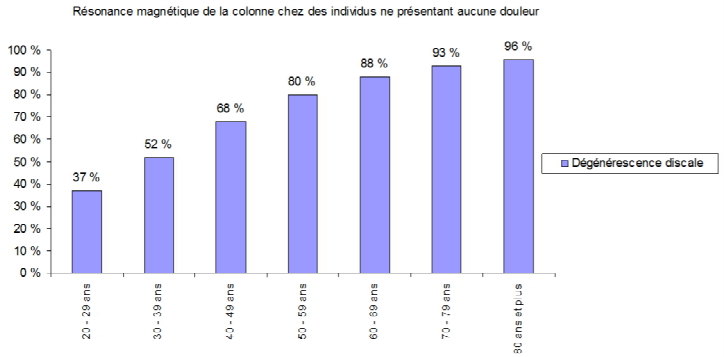
Dégénérescence vertébrale : pas de panique !

Votre dos vous fait souffrir depuis un certain temps. Votre médecin traitant commande une imagerie par résonance magnétique (IRM) et celle-ci montre une « discarthrose dégénérative de L2 à L5 »

Vous vous dites que si à 42 ans votre dos est déjà « fini », qu'est-ce que ce sera à 62 ans !

Pas de panique, car environ 70 % des gens de votre âge présentent le même phénomène et, pour la grande majorité de ces personnes, ce facteur de vieillissement naturel de la colonne ne leur cause aucune douleur. Les scientifiques parlent de paradoxe de l'imagerie médicale.



L'usure de la colonne que l'on voit sur l'IRM est normale et n'est pas nécessairement la cause de la douleur.

Il faut donc en chercher la cause réelle. Dans la majorité des cas, une évaluation sérieuse couplée à une intervention de réactivation coordonnée par un(e) spécialiste en douleur chronique diminuera celle-ci et l'individu pourra reprendre ses activités habituelles.