



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Nous sommes là pour vous !



Bulletin d'information de l'AQDC

Été 2015

Sommaire

Retour sur l'assemblée générale annuelle.....	1
Groupes d'entraide.....	4
Ligne 1 855-DOULEUR.....	4
Court sondage sur l'Association.....	4
Recherche de patients pour des projets de recherche.....	6
Campagne de financement Aidez-nous à démasquer la douleur chronique	7

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Bonjour,

Plus de 75 personnes étaient présentes lors notre assemblée générale annuelle tenue le 10 juin dernier à l'hôtel Sandman de Longueuil. Cette assemblée a permis aux membres présents de découvrir toutes les activités organisées par l'AQDC. Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter le rapport annuel en [cliquant ici](#).

L'assemblée générale fut suivie d'une table ronde portant sur **Le « rétablissement » en douleur chronique**. Des approches physiques, psychologiques et interventionnistes ont été abordées et des discussions se sont articulées autour des indicateurs de rétablissement, le temps requis pour différents traitements, la gestion de la rechute et le maintien de l'état optimal ont également été présentés.

SECRETARIAT DE L'AQDC

2030, boul. Pie-IX,
Bureau 403
Montréal (Québec) H1V 2C8
514-355-4198 | 1-855-230-4198
www.douleurchronique.org
aqdc@douleurchronique.org



Animée avec brio par Mme Suzanne Deutsch, MSW(c), coanimatrice du groupe d'entraide AQDC Montérégie et membre du conseil d'administration de l'AQDC depuis 2011, cette table ronde fut très appréciée des participants présents.

Les présentations de la table ronde sont disponibles [en cliquant ici](#) ou en consultant notre site Internet www.douleurchronique.org!



VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2015-2016

- Céline Charbonneau, présidente
- Line Brochu, 1^{ère} vice-présidente
- Dre Aline Boulanger, 2^e vice-présidente
- Francine St-Hilaire, secrétaire
- Paul Nadeau, trésorier
- Jacques Laliberté, président ex-officio
- Patricia Bourgault, administratrice
- Dre Manon Choinière, administratrice
- Suzanne Deutsch, administratrice
- Frédérick Dionne, administrateur
- Géhane Greis, administratrice
- Vincent Raymond, administrateur

Lyne Major, secrétariat de l'AQDC, Dre Aline Boulanger, 2^e vice-présidente, Dre Manon Choinière, administratrice et Mme Line Brochu 1^{ère} vice-présidente ont remis le présent à M. Laliberté.



Après 11 ans à la barre de l'AQDC, M. Jacques Laliberté cède sa place à Mme Céline Charbonneau. Les membres du conseil d'administration ont tenu à lui rendre hommage et à lui remettre un souvenir de son passage en tant que président fondateur de l'Association.

Nous sommes là pour vous!



GROUPES D'ENTRAIDE

Nos groupes d'entraide font relâche pour la période estivale et seront de retour dès septembre.

Surveillez nos envois en août pour connaître l'horaire du groupe d'entraide de votre région!



LIGNE 1 855 DOULEUR



Dû à d'importantes difficultés financières, nous sommes dans l'obligation de mettre un frein à certaines activités.

Nous tenons à vous informer que la ligne 1 855-DOULEUR sera fermée pour la période estivale, et ce, à compter du 30 juin prochain. La date de réouverture n'est pas encore déterminée.

Pour urgence, vous pouvez contacter la ligne Info-Santé (811).

COURT SONDAGE SUR L'ASSOCIATION

L'AQDC est actuellement en recherche de financement afin de poursuivre sa mission et ses activités. Lors de l'assemblée générale annuelle du 10 juin dernier, la question concernant la cotisation a été soulevée.

Le but principal de notre sondage sera de compiler les idées et les commentaires de nos membres sur la croissance de l'AQDC. Par exemple, comment consacrer moins de temps et ressources pour les levées de fonds, comment consacrer plus de temps et ressources sur notre mission d'éducation et de défenseur de la cause, comment et qu'est-ce que les membres peuvent contribuer en même temps qu'ils reçoivent, sans nécessairement à avoir à déboursier de leur propre poche.

Nous apprécierions donc que vous répondiez à ce court sondage afin de nous aider dans nos réflexions.

RÉPONDRE AU SONDAGE



Merci de votre collaboration!

Nous sommes là pour vous !



RECHERCHES DE PATIENTS POUR DES PROJETS DE RECHERCHE

Laboratoire de recherche en urogynécologie
lab-urogyn.com

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

CENTRE DE RECHERCHE CHUS

Saviez-vous que
1 femme sur 5
souffre de douleur lors des
relations sexuelles ?

Nous pouvons vous aider !

L'Université de Sherbrooke est actuellement à la recherche de patients pour une étude sur la vestibulodynie provoquée (douleur vive à l'entrée du vagin lors de l'insertion d'un tampon ou de tentative de pénétration vaginale).

L'Université de Sherbrooke recherche des femmes caucasiennes âgées entre 18 et 45 ans souffrant de douleur lors des relations sexuelles.

La recherche se déroulera à Sherbrooke. Une compensation de 20\$ sera remise par évaluation.

- 1) Dans le cadre de ce projet, il sera question d'évaluer l'efficacité d'une nouvelle modalité de traitement non pharmacologique soit la stimulation transcrânienne par courant direct.
- 2) Un autre projet en cours tente de comprendre la physiopathologie de la vestibulodynie ainsi que l'influence des facteurs psychologiques.

Pour plus d'informations concernant ces projets, contactez Marie-Soleil Carrol, coordonnatrice de projets au 819 346-1110 poste 18439 ou au etude@lab-urogyn.com.

Vous pouvez aussi consulter le <http://www.lab-urogyn.com>

Nous sommes là pour vous!

RECHERCHES DE PATIENTS POUR DES PROJETS DE RECHERCHE

CRCHUM
CENTRE DE RECHERCHE
Centre hospitalier
de l'Université de Montréal



ÉTUDE DOULEURS

DOUleur Lombaire Et Utilisation des seRvices de Santé

- Êtes vous âgé(e) de **plus de 18 ans**?
- Souffrez-vous de **maux de dos depuis au moins 2 semaines**?
- **Consultez-vous un médecin** spécifiquement pour une douleur au dos?

Vous êtes peut-être éligible pour participer à cette étude.

Nous avons besoin de votre aide pour mieux comprendre l'impact des maux de dos sur le bien-être des patients et leur utilisation des services de santé.

Les participants rempliront des questionnaires en ligne et à l'aide d'un *iPod touch*.
Les participants devront avoir accès à Internet.

Aucune visite en clinique n'est requise. La participation est confidentielle.
Vous recevrez une compensation financière pour votre participation.

Pour plus de renseignements, communiquez avec Gabrielle Pagé, Ph. D.
au 514-890-8000, poste 31601 ou gabrielle.page@umontreal.ca

Nous sommes là pour vous!



CAMPAGNE DE FINANCEMENT – AIDEZ-NOUS À DÉMASQUER LA DOULEUR CHRONIQUE!



AIDEZ-NOUS À DÉMASQUER LA DOULEUR CHRONIQUE, DONNEZ!

Don par chèque :
Postez votre don au :
2030, boul. Pie-IX, bureau 403
Montréal (Québec) H1V 2C8

Don en ligne :

FAIRE UN DON



Nous avons lancé il y a récemment une campagne de financement et de sensibilisation sous le thème « **Aidez-nous à démasquer la douleur chronique.** »

Plus d'un québécois sur cinq souffre de douleur chronique qui les limite dans plusieurs aspects de leur vie. La douleur chronique fait souvent l'objet de préjugés. Elle engendre parfois de la détresse pouvant mener au suicide.

Afin de sensibiliser la population à la problématique de la douleur chronique une série de six capsules vidéo est diffusée sur les médias sociaux, à raison d'une semaine d'intervalle entre chacune.

Nous vous invitons, si ce n'est pas déjà fait, à consulter les trois premières vidéos en cliquant sur l'image ci-dessous.

Partagez ces vidéos à tout votre entourage et sur tous vos réseaux sociaux pour démasquer la douleur chronique et nous aider à recueillir des dons pour l'AQDC!

L'AQDC est un organisme de bienfaisance reconnu. Un reçu pour tous dons de 25\$ et plus est émis.



Le secrétariat de l'AQDC
sera fermé du
27 au 31 juillet inclusivement.

Bon été!



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE LA DOULEUR CHRONIQUE