

FORMATION POUR GMF



Bouger pour vaincre la douleur



Selon les évidences scientifiques, l'exercice est au centre de la prise en charge de la douleur chronique ;



Les professionnels des groupes de médecine familiale sont les mieux placés pour motiver les patients à inclure l'activité physique à l'arsenal thérapeutique contre la douleur persistante ;



Découvrez comment l'exercice peut aider vos patients à vaincre l'incapacité liée à la douleur persistante.





Yvan Campbell

Depuis 20 ans Yvan Campbell a été invité comme conférencier et enseignant dans plusieurs organisations et universités. Sa capacité de vulgarisation, son dynamisme et sa passion sont la garantie d'un événement réussi.

Celui-ci est kinésologue et détenteur d'un baccalauréat en éducation (Université McGill) et d'une maîtrise en sciences (Université de Montréal).

Il a enseigné à l'Université McGill, à l'Université de Montréal, au programme en gestion de la douleur de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et à l'Université du Québec à Montréal.

Il œuvre en cabinet privé et enseigne au programme de certification en contexte de douleur chronique de l'Institut de kinésiologie du Québec avec son collègue le Dr Sylvain Gervais.

Au programme

Un modèle d'intervention

Bien que les neurosciences nous fournissent maintenant des modèles explicatifs de la douleur persistante, il existe peu de véritable modèle d'intervention applicable en milieu clinique réel. Vous apprendrez comment systématiser votre intervention avec un modèle clinique basé sur une réactivation physique et comportementale élaborée à partir des données probantes contemporaines. De plus, vous saurez comment établir un pont interdisciplinaire avec un ou une kinésologue.

Kinésiophobie et CPMD

Il existe deux comportements fondamentaux en réaction à une douleur chronique. Le premier est la kinésiophobie, un évitement du mouvement qui conduit à une augmentation du syndrome douloureux.

Le deuxième est le comportement de persistance malgré la douleur (CPMD), phénomène aussi délétère que la kinésiophobie et qui conduit au phénomène de centralisation de la douleur.

Des outils pour contrer les deux phénomènes vous seront offerts pour votre arsenal thérapeutique.

Effets de l'exercice

On s'entend maintenant sur le fait que l'exercice diminue la douleur et favorise le retour à l'activité. Les mécanismes neurophysiologiques qui sous-tendent l'effet de l'exercice vous seront expliqués clairement et nous réviserons les concepts fondamentaux en psychologie de l'exercice dans le but d'optimiser l'observance de vos patients.



Yvan Campbell, M.Sc. CSCS, SRDC

Formats

Nous offrons quatre types de formation pour les intervenants en GMF.

Conférences midi

Un séminaire d'une heure où nous survolerons les concepts fondamentaux.

Conférence d'une demi journée

Un séminaire de 3 heures où nous approfondirons les notions fondamentales en réadaptation en contexte de douleur chronique.

Colloque d'une journée

Un colloque d'une journée où nous verrons en détails tous les aspects et les outils cliniques relatifs à la réadaptation en contexte de douleur chronique.

Colloque interdisciplinaire sur deux jours

Le Dr Sylvain Gervais, psychologue spécialisé en douleur et M. Étienne Beauchemin, pharmacien, se joindront à Yvan Campbell pour une formation interdisciplinaire en intervention clinique en situation de douleur persistante.

Institut de kinésiologie du Québec

 514 754.3475

 450 291.5932

 yvanc@yvanc.com

 www.yvancblog.com

 <https://www.facebook.com/institut.kinesiologie.quebec>

 <https://twitter.com/yvancampbell>

Contactez-nous au 514 754-3475

« La lutte contre la souffrance est une usure.

Consentir à la souffrance est une sorte de suicide lent.

Il n'y a qu'une douleur qu'il soit facile de supporter,

c'est celle des autres. »

René Leriche, 1879-1955